

原文：[老爸](#)

如果沒有這次遠遊，遲鈍得我也不會知道，退休十幾年的老爸，竟衰老得如此快速。我們五姊妹湊足了三個，決定陪爸媽去新加坡玩。在去程的飛機上，老爸四小時都不願如廁，任憑我們好說歹說，他依然老僧入定，不肯起身。在每一站觀光區，他也是非到萬不得已才進男廁。有次我觀察到小解出來，看不到熟悉親人身影，先是向東搜尋，繼而向西呼喊，站在陌生人群中，一副茫然失魂的樣子，我終於瞭解他出門在外不願如廁的原因。以前不解事的小兒子常笑他八十幾歲的老奶奶，不知道是裝傻或變笨了，連鈕扣都部會扣，好簡單的一件事，為什麼老人就是做不好？我們還未經歷到，當然難以理解，年紀大了，有時候手腳會不由自主、不聽使喚，我以為老爸和婆婆之間還有一大段差距，誰知他也不知不覺走道這個階段了。往後行程我根本無心玩賞，只要看到老爸表情稍有異樣，便強行押解他到男側，自己則守在外頭，起初老爸感到萬分不自在，後來就漸漸習慣了。回程飛機上，我陪老爸去洗手間，他忽然低聲對我說：「其實我不會所機上廁所的門。」我拍拍他肩膀，告訴他：「沒關係。」心裡卻翻湧出一陣心酸。很想告訴同行的妹妹，下次出遊，該把各自的老公也帶來，「半子」也應盡一份心，不是嗎？很想告訴沒有同來的三妹，錢財日後都賺得回來，唯有父母健在安康，又能帶著遠遊，這才是為人子最大的福份。很想告訴老爸，問題解決了，我們下次可以飛到更遠的地方去旅行。這一篇文章給了我需多感觸，也讓剛離開家、身在火車上的我不禁滴下眼淚……。或許是自己太多愁善感，也或許自己的父母親也有可能如文中那般類似狀況，只是自己一直沒發覺，才驚覺原來老爸老媽也變老了，便脆弱了，不再是以以前那「強壯的臂膀」、「溫暖的避風港」，原來一直幫我扛著頭上那片天的巨人也會變老……。

教學對象：國中學生

一、教學建議：

「天下父母心」，然而為人子女者常無法體諒父母的愛，親子之間的衝突不斷的上演，也常發生「子欲養而親不待」的憾事，直到養兒方知父母恩時，有時為之已晚。從小，家就是我們的避風港，爸爸就像這個家的大樹，保護我們、照顧我們……。直到有一天，我們是否意識到心中的巨人（父母）老了？愛要即時，愛不要深藏在心中，要學會適時的表達出我們對父母的愛、感謝和關懷之心意。

現今社會的變化太快速，快到讓年長者來不及適應和學習，生活中他們常感到不安、缺乏安全感。我們要學習如何去愛、關懷和協助需要幫助的人，讓這個社會充滿溫馨的祥和之氣。

二、短片欣賞

1. 蜜蜜甜心派—以為媽媽本來就應該這樣

母親的等待

忘不了的愛

媽媽的鞋

爸爸的白布鞋

綠色手拉車

爸爸的背

爸爸的飯桌

媽媽的飯碗

世界上最溫暖的手

奶奶的夜間研習

爭取最後一名的賽跑

2. 三菱—savrin 休旅車廣告篇

3. 飛柔洗髮精—飛機篇

三、學習單一

- 1.請發表看完以上短片的心得感想。
- 2.由各小組推派二位代表演出「四代同堂」話劇，藉由角色的扮演呈現出生活中的實況。
- 3.討論看完「四代同堂」表演的心得分享。

學習單二、

- 1.為什麼文章中的這位爸爸，他非到不得已才會進男廁呢？
- 2.對這位爸爸不敢進男廁的原因你有何感受和想法？
- 3.在家中或親朋好友中的老年人，他們曾遇到過哪些生活上的困難？
(老師可以先和學生談談老一輩的生活環境背景和學習環境)
- 4.你認為他們為何會有 3.這些生活適應上的困難？他們的子女應該負起怎樣的責任呢？
- 5.在現今缺乏愛的社會中，你會如何幫助你身邊需要幫助的老年人(包含行為和精神層面的協助)？
- 6.幾十年後我們也會有衰老的一天，也許我們也會遇到生活上的一些困難，你能想想我們六、七十歲時，在生活上可能會遇到的困難問題嗎？到時你要如何克服呢？

四、優點

- 1.能了解父母、師長的關愛與恩情，並歡喜付出。
- 2.以短片的欣賞和角色扮演的話劇表演，達成潛移默化的教學目標。
- 3.學習後可與家人分享，或與他人互動溝通，可以增進親子關係和增進和諧的人際關係。